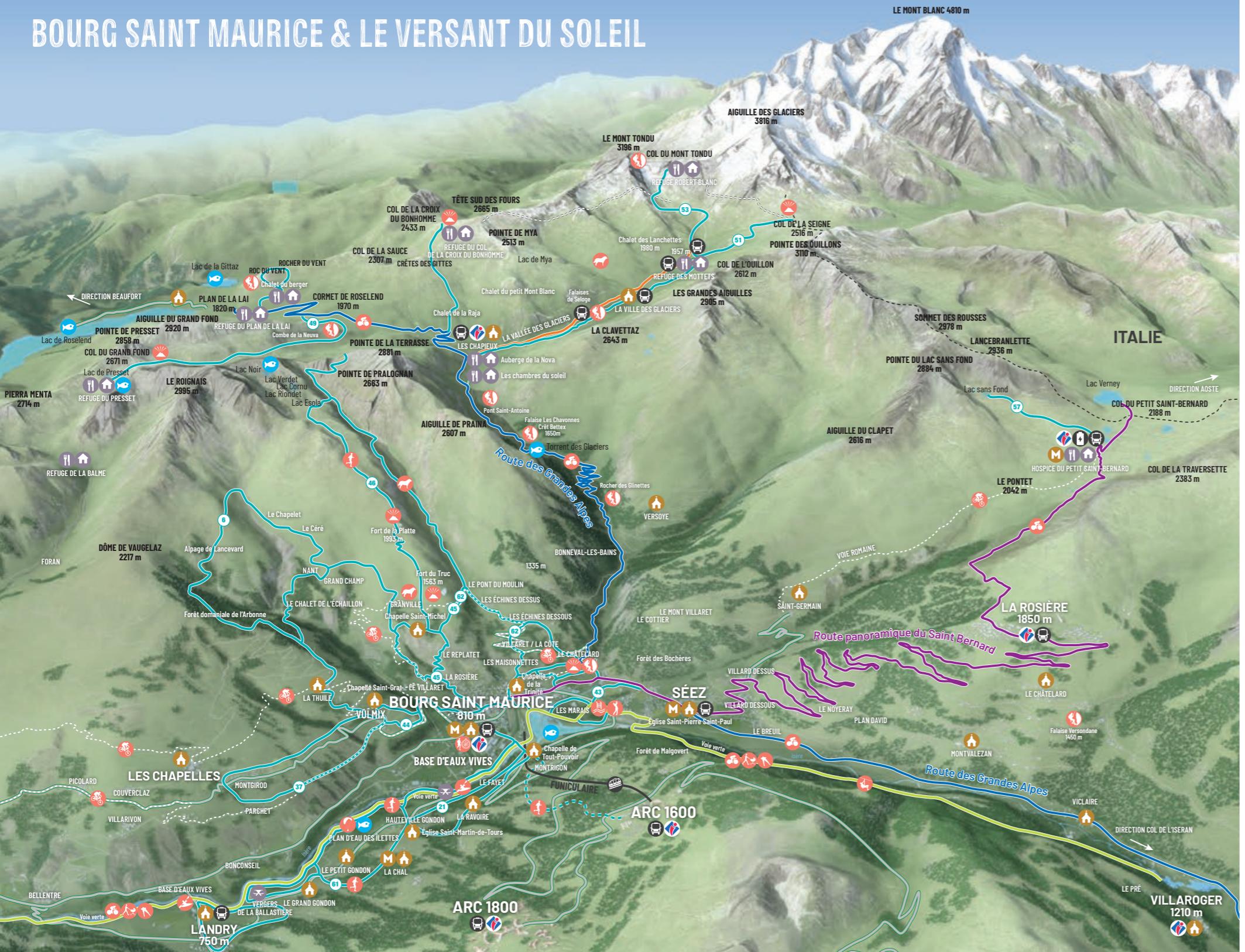




# BOURG SAINT MAURICE & LE VERSANT DU SOLEIL



## PÊCHE

La Haute-Tarentaise a su conserver un versant et des vallons très sauvages en rive droite de l'Isère, où sont présents de nombreux lacs de montagne. Pêche possible jusqu'au 2<sup>e</sup> week-end d'octobre.



+ D'INFOS

## ITINÉRAIRES

### Les Maisonnnettes

- ④ Départ la Chapelle de la Trinité 1h 810 m/1065 m
- La Chapelle Saint-Michel
- ⑤ Départ Village de la Rosière 1h30 933 m/1343 m
- Boucle Le Pont du Moulin par les Echines
- ⑥ Départ Chapelle Trinité 810 m/1357 m

### Séez par les Marais

- ⑦ 1h 810 m/865 m

### La voie verte

- ⑧ Départ Les Marais 20 km

### La Chapelle Notre-Dame de Tout-Pouvoir

- ⑨ Départ Gare vers Hauteville-Gondron par Le Fayet

- ⑩ 810 m/701 m

### Les Vergers de la Ballastière

- ⑪ Départ Les marais 2h 810 m/733 m

### Bourg Saint Maurice > Le Sentier du Fort

- ⑫ Par Vulmix 1h20 817 m/1058 m

### Vulmix > Parchet > Montgirod

- ⑬ Par le chemin des Abeilles 25 min 817 m/1034 m



+ D'INFOS

### Cormet de Roselend > Col du Grand Fond

- ⑭ 3h 1968 m/2671 m

Possibilité d'aller jusqu'au Refuge de Presset (+1h)

### Les Sources de l'Arbonne

- ⑮ 4h 1304 m/1994 m

### La Ville des Glaciers > Col de la Seigne

- ⑯ 2h30 1790 m/2516 m

### Les Lanchettes > Refuge Robert Blanc

- ⑰ 3h 1957 m/2750 m



## LACS DE MONTAGNE

Prenez de l'altitude et profitez de la fraîcheur dans des paysages grandioses !

### Les 5 lacs

- ⑲ 5h 1995 m/2530 m

### Lac sans Fond

- ⑳ 3h 2153 m/2456 m

### Lac de Roselend

- ㉑ Depuis Bourg Saint Maurice 45 min 800 m/1968 m

### Lac Verney

- ㉒ Depuis Col Petit-Saint-Bernard 1h 2188 m/2088 m

### Hospice du Petit-Saint-Bernard – Lancebranlette

- ㉓ 3h 2153 m/2936 m

## RANDONNÉE AVEC NUITS EN REFUGE

Secteur Espace Mont Blanc & Beaufortain : Empruntez ces itinéraires jusqu'aux refuges et découvrez les plus beaux panoramas sur le Massif du Mont Blanc

### Refuge Robert-Blanc (04 79 07 24 22)

- Depart Lanchettes 3h 1957 m/2750 m

### Refuge Croix du Bonhomme (04 79 07 05 28)

- Depart Chapiex 3h 1550 m/2443 m

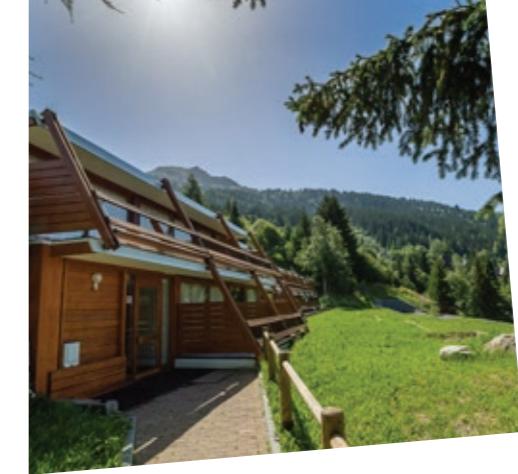
### Refuge du Plan de la Lai (04 79 89 07 78)

- Depart Cormet Roselend 30 min 1970 m/1828 m

Dates et horaires sur [lesarcs.com](http://lesarcs.com)



+ D'INFOS



## SE DÉPLACER

### Navettes payantes

Bourg Saint Maurice <> Col du Petit-Saint-Bernard  
Période estivale

Bourg Saint Maurice <> Chapiex <> Ville des Glaciers

### Navettes gratuites

La Ronde – Centre de Bourg Saint Maurice

7/7 été – 6,5/7 hors saison estivale 7h à 19h

### Funiculaire

Bourg Saint Maurice <> Arc 1600



+ D'INFOS

## PRESTATAIRES D'ACTIVITÉS



Bourg Saint Maurice est le camp de base de tous ceux qui pratiquent les sports outdoor : eaux-vives, VTT-VAE, pêche, parapente, trails et randonnées...  
Retrouvez la liste des prestataires de toutes les activités outdoor dans le guide printemps été.



## COTÉ PATRIMOINE

Culture, traditions, terroir et savoir-faire, baroque, architecture...  
Écoutez la vallée vous conte son histoire.

Découvrez également les visites virtuelles sur l'art baroque alpin et un appartement dessiné par Charlotte Perriand.

### VISITES

Retrouvez toute l'actualité et réservez vos visites guidées sur [lesarcs.com](http://lesarcs.com)

## CYCLOTOURISME & VTT-VAE

Découvrez nos villages de montagne et alpages de Haute-Tarentaise

- Sur les traces de la garnison du Fort du Truc
- Dôme de Vaugelaz
- Au fil de l'Isère, voie verte
- La Voie romaine depuis Saint-Germain à l'Hospice du Petit-Saint-Bernard



## PARCOURS D'ORIENTATION

Trois grands cols mythiques à découvrir à vélos, motos ou voitures !

### Col de l'Iseran (vers la Maurienne)

Alt. 2764 m/1955 m

### Col du Petit-Saint-Bernard (vers l'Italie)

Alt. 2188 m/1378 m

### Cormet de Roselend (vers le Beaufortain)

Alt. 1968 m/1155 m



## ITINÉRAIRES TRAILS

4 itinéraires à découvrir dont "Le Passeur de Pralognan" entre Tarentaise et Beaufortain avec 1800 m de dénivelé positif ! Parce que courir dans un paysage grandiose apporte une dimension supplémentaire au plaisir de l'effort !



## AGENDA

Retrouvez l'ensemble des animations et événements culturels et sportifs sur [lesarcs.com](http://lesarcs.com)



## ESPACE MONT BLANC

Inaccessible en hiver, la vallée des Glaciers est réinvestie au printemps par les troupeaux de chèvres et de Taries. Entre France et Italie, elle est située sur le passage du célèbre Tour du Mont Blanc (TMB).

Espace protégé et réglementé, participation volontaire pour les nuitées (5 à 15 €).

Navettes payantes mi-juin à mi-septembre (Bourg Saint Maurice <> Les Chappieux et Les Chappieux <> La Ville des Glaciers)

Dates et horaires sur [lesarcs.com](http://lesarcs.com)

